

Принято решением педагогического совета МБДОУ «ЦРР – д/с №37» города Ставрополя	УТВЕРЖДАЮ: И.о. заведующего МБДОУ «ЦРР – д/с №37» города Ставрополя _____ Рязанова Ю.В.
Протокол от « 30 » июня 2023 г. № 5	Введено в действие приказом от « 30 » июня 2023 года № 36- ОД

Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка - детский сад № 37» города Ставрополя

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников (далее - Режим) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка - детский сад № 37» города Ставрополя (далее – Учреждение), Настоящий Режим разработан в соответствии с:

- ✓ Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- ✓ Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021 г. «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- ✓ Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- ✓ Инструктивно-методическим письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23- 16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- ✓ Уставом Учреждения;

1.2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.3. Режим может корректироваться в зависимости от содержания основной образовательной программы Учреждения, сезона года.

2. Режим работы Учреждения и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни. 6 возрастных групп в Учреждении функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 7 часов 00 мин. до 19 часов 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования и адаптированной основной образовательной программой для детей с тяжелым нарушением речи Учреждения, учебным планом и расписанием основной образовательной деятельности.

3.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.3. Расписание занятий и совместной образовательной деятельности по Основной образовательной программе дошкольного образования и адаптированной основной образовательной программы для детей с тяжелым нарушением речи Учреждения, утверждается приказом заведующего.

3.4. Учебный период в Учреждении проходит с 1 сентября по 31 мая, летний оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.5. Режим ООД (занятий) составляется на 12-часовой режим пребывания воспитанников в Учреждении на каждую возрастную группу и утверждается как приложение к основной общеобразовательной программе Учреждения приказом заведующего.

3.6. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.7. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

3.8. При построении образовательного процесса устанавливается учебная нагрузка, продолжительностью ООД:

- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, - для детей от 6 до 7(8) лет - не более 30 минут.

3.9. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течении дня составляет не более:

- для детей в возрасте от 3-х до 4-х лет – не более 30 минут;
- для детей в возрасте от 4-х до 5 лет – не более 40 минут;
- для детей в возрасте от 5 до 6 лет – не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- для детей в возрасте от 6 до 8 лет – не более 90 минут

3.10 В середине времени, отведенного на ООД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами ООД (занятиями) - не менее 10 минут.

3.11 Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки составляет:

- 11 занятий в неделю продолжительностью 15 мин. – для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет;
- 11 занятий в неделю продолжительностью 20 мин. – для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет;
- 13 занятий в неделю продолжительностью 25 мин. – для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет;
- 14 занятий в неделю продолжительностью 30 мин. – для детей подготовительного к школе возраста с 6 до 7 (8) лет.

3.12. ООД (занятия) для всех возрастных групп начинается не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.13 ООД (занятия) с детьми старшего дошкольного возраста могут осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Их продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В ООД статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.14. ООД (занятия), требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п. Проводить такие занятия рекомендуется в дни с наиболее высокой работоспособностью детей (вторник, среда)

4.Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Организация работы групп и помещений с использованием с электронными средствами обучения (далее – ЭСО) должна соответствовать гигиеническим нормативам.

4.2. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

4.3. Образовательную деятельность с использованием ЭОС для детей 5-7 лет следует проводить не более одного раза в течении дня и не чаще трех раз в неделю. Непрерывная и суммарная образовательная нагрузка при использовании различных типов ЭСО во время образовательной деятельности составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанников	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20

4.4. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной

информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.5. Во время занятий с использованием электронных средств обучения, воспитатели проводят гимнастику для глаз. А в конце образовательной деятельности – физические упражнения для профилактики общего утомления.

4.6. Для снижения утомляемости детей на занятиях с использованием ЭОС необходимо обеспечить гигиенически рациональную организацию рабочего места: соответствие мебели росту ребенка, достаточный уровень освещенности.

4.7. Экран видеомонитора должен находиться на уровне глаз или чуть ниже, на расстоянии не ближе 50 см. Ребенок, носящий очки, должен заниматься за компьютерной техникой в них. Недопустимо использование одного компьютера для занятий двух и более детей. Образовательная деятельность с использованием ЭОС проводится в присутствии педагога.

4.8. Для воспитанников 6-8 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5. Режим физического воспитания

5.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

5.2. Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, плавание и другие.

5.3. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха).

5.4. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия физической культурой детей на открытом воздухе;

5.5. Дети, имеющие ограниченные возможности здоровья занимаются физической культурой вместе со своей возрастной группой, но в соответствии с индивидуальным подходом (ограничение высокой двигательной нагрузки, темпа и др.)

5.6. До занятий физической культурой допускаются воспитанники на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

6. Ответственность

6.1. Администрация ДООУ, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы, разработанной в соответствии с ФГОС ДО, ФОП, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

6.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

7. Заключительные положения

7.1. Срок действия данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.