

Утверждаю
МБДОУ "ЦРР - д/с № 37"

И.о. заведующего

Ю.В. Рязанова



Меню

МБДОУ "ЦРР - д/с № 37" города Ставрополя

06.03.2025

Завтрак:		Ясли		Сад	
		Выход порции, гр.	Энерг.цен., калл	Выход порции, гр.	Энерг.цен., калл
1	Каша пшеничная молочная жидкая	135	163,4	155	189
2	Бутерброд с маслом	30/5	107	30/5	107
3	Чай с лимоном	150	29	180	41
	Итого:	320	299,4	370	337
Обед:					
1	Суп картофельный с клецками	150/15	57,59	200/20	94,1
2	Гуляш из отварного мяса	120	189	160	250
4	Каша гречневая рассыпчатая	120	95	150	240
5	Компот из свежих яблок	150	73,2	180	87,84
6	Хлеб пшеничный	20	67,74	20	67,74
7	Хлеб ржаной	20	46,98	30	70,47
	Итого:	588	529,51	730	810,15
Уплотненный полдник:					
1	Капуста тушеная	50	111	100	219
2	Пирожок с картофелем и луком	50	185	50	185
3	Кофейный напиток	150	70	180	102
4	Хлеб ржаной	20	46,98	20	46,98
	Итого:	270	412,98	350	552,98
Ужин:					
1	Кефир	150	75	180	90
2	Хлеб пшеничный	10	33,87	10	33,87
	Итого:	160	108,87	190	123,87
	Итого за день:	1413	1385,76	1715	1859

Средняя стоимость питания в день -

158,96 руб.