

МЕНЮ

МБДОУ "ЦРР - д/с № 37" города Ставрополя

09.07.2025

Завтрак:		Если		Сад	
		Выход порции, гр.	Энерг.цен., ккал	Выход порции, гр.	Энерг.цен., ккал
1	Суп молочный с вермишелью	135	163,4	155	189
2	Бутерброд с сыром	45	139	60	180
3	Чай с молоком	150	77	180	89
	Итого:	330	379,4	395	458
2-ой завтрак:					
	Яблоки свежие калиброванные	100	47	100	47
	Итого:	100	47	100	47
Обед:					
1	Борщ с фасолью, картофелем со сметаной	150/8	83,75	200/10	101,14
2	Фрикадельки мясные в соусе (говядина)	60/60	164	80/80	218
3	Рис отварной	120	167,8	150	209,7
4	Пюре из свеклы	40	28,52		
5	Огурцы свежие			40	5,6
6	Напиток из плодов шиповника	150	61	180	79
7	Хлеб пшеничный	10	33,87	20	67,74
8	Хлеб ржаной	20	46,98	20	46,98
	Итого:	618	585,92	770	728,16
Уплотненный полдник:					
1	Котлета рыбная запеченная (минтай)	60	81	80	107
2	Картофель отварной	120	113,88	150	142,35
3	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,7
4	Хлеб пшеничный	10	33,87	20	67,74
5	Хлеб ржаной	20	46,98	20	46,98
	Итого:	360	360,48	450	364,07
Ужин:					
1	Какао с молоком	150	89	180	107
2	Хлеб ржаной	10	23,49	10	23,49
	Итого:	160	112,49	190	130,49
	Итого за день:	1568,00	1485,29	1905,00	1727,72

Средняя стоимость питания в день -

162,70 руб.