



Меню

МБДОУ "ЦРР - д/с № 37" города Ставрополя

17.07.2025

Завтрак:		Ясли		Сад	
		Выход порции, гр.	Энерг.цен., ккал	Выход порции, гр.	Энерг.цен., ккал
1	Каша пшеничная молочная жидкая с сахаром	135	163,4	155	189
2	Бутерброд с маслом	30/5	107	30/5	107
3	Чай с лимоном	150	29	180	41
	Итого:	320	299,4	370	337
Обед:					
1	Суп картофельный с клецками	150/15	57,59	200/20	94,1
2	Шницель натуральный рубленый (говядина)	60/5	139		
3	Гуляш из отварного мяса (говядина)			160	250
4	Каша гречневая вязкая	120	116,4	150	145,5
5	Компот из свежих яблок	150	73,2	180	87,84
6	Хлеб пшеничный	20	67,74	20	67,74
7	Хлеб ржаной	20	46,98	20	46,98
	Итого:	540	500,91	730	692,16
Уплотненный полдник:					
1	Капуста тушеная	120	90,12	150	112,65
2	Пирожок с картофелем и луком	60	223	60	223
3	Кофейный напиток	150	70	180	102
4	Хлеб ржаной	20	46,98	30	70,47
	Итого:	350	430,1	420	508,12
Ужин:					
1	Кефир	150	75	180	90
2	Хлеб пшеничный	10	33,87	10	33,87
	Итого:	160	108,87	190	123,87
	Итого за день:	1520	1406,78	1890	1742,15

Средняя стоимость питания в день -

160,33 руб.