

Утверждаю
МБДОУ "ЦРР - д/с № 37"

И.о. заведующего

Ю.В. Рязанова



МЕНЮ

МБДОУ "ЦРР - д/с № 37" города Ставрополя

18.07.2025

Завтрак:		Ясли		Сад	
		Выход порции, гр.	Энерг.цен., калл	Выход порции, гр.	Энерг.цен., калл
1	Каша овсяная молочная жидкая с сахаром	135	156,87	155	181
2	Бутерброд с маслом	30/5	107	30/5	107
3	Какао с молоком	150	89	180	107
	Итого:	320	352,87	370	395
Обед:					
1	Бульон куриный	150	60,9	200	81,2
2	Гренки из пшеничного хлеба	15	55,23	20	73,64
3	Фрикадельки из птицы	60	122		
4	Рис отварной с овощами	120	147		
5	Плов из птицы			80/230	413
6	Огурец свежий			40	8,4
7	Компот из смеси сухофруктов	150	84,75	180	101,7
8	Хлеб ржаной	20	46,98	20	46,98
	Итого:	515	516,86	680	724,92
Уплотненный полдник:					
1	Пудинг из творога с яблоками	65	163	85	183
2	Повидло	15	30	30	60
3	Крендель сахарный	120	113,88	150	142,35
4	Чай с сахаром	150	28	180	40
	Итого:	350	334,88	445	425,35
Ужин:					
1	Молоко кипяченое	150	85	180	102
2	Хлеб пшеничный	10	33,87	10	33,87
	Итого:	160	118,87	190	135,87
	Итого за день:	1445	1323,48	1785	1728,14

Средняя стоимость питания в день -

165,8 руб.