

Утверждаю
МБДОУ "ЦРР - д/с № 37"

И.о. заведующего

Ю.В. Рязанова

МЕНЮ

МБДОУ "ЦРР - д/с № 37" города Ставрополя

24.06.2025

Завтрак:		Ясли		Сад	
		Выход порции, гр.	Энерг.цен., калл	Выход порции, гр.	Энерг.цен., калл
1	Каша гречневая молочная вязкая с сахаром	135	173,85	155	199,6
2	Кофейный напиток	150	70	180	91
3	Закрытый бутерброд с повидлом	45	129	60	166
	Итого:	330	372,85	395	456,6
2-ой завтрак					
1	Сок фруктовый (яблочный)	150	67,5	180	81
	Итого:	150	67,5	180	81
Обед:					
1	Суп картофельный с вермишелью	150	62,85	200	85,2
2	Котлеты рубленые из птицы	60	121	80	161
3	Соус сметанный	15	11,12	30	22,23
4	Пюре картофельное	120	109,8	150	137,25
5	Огурцы свежие			40	5,6
6	Компот из свежих яблок	150	73,2	180	87,84
7	Хлеб пшеничный	10	33,87	20	67,74
8	Хлеб ржаной	20	46,98	20	46,98
	Итого:	563	458,82	730	613,84
Уплотненный полдник:					
1	Омлет натуральный	65	127	85	157
2	Икра кабачковая консервированная	40	31	50	39
3	Чай с лимоном	150/7/3,5	29	180/10/7	41
4	Хлеб пшеничный	10	33,87	20	67,74
5	Хлеб ржаной	20	46,98	30	70,47
	Итого:	285	267,85	365	375,21
Ужин:					
1	Молоко кипяченое	150	85	180	102
2	Хлеб пшеничный	10	33,87	10	33,87
	Итого:	160	118,87	190	135,87
	Итого за день:	1488	1285,89	1860	1662,52

Средняя стоимость питания в день - 162,90 руб.