

МЕНЮ

МБДОУ "ЦРР - д/с № 37" города Ставрополя

25.04.2025

Завтрак:		Ясли		Сад	
		Выход порции, гр.	Энерг.цен., ккал	Выход порции, гр.	Энерг.цен., ккал
1	Каша овсяная молочная жидкая с сахаром	135	156,87	155	196,3
2	Бутерброд с маслом	30/5	89	30/5	107
3	Какао с молоком	150	89	180	107
Итого:		320	334,87	370	410,3
2-ой завтрак					
1	Яблоки свежие калиброванные	100	47	100	47
Итого:		100	47	100	47
Обед:					
1	Борщ вегетарианский	150	71,55	200	95,4
2	Шницель рыбный натуральный (хек)	65	116,1	85	149,10
3	Тюре картофельное	120	109,8	150	137,25
4	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,7
5	Хлеб пшеничный	10	33,87	20	67,74
6	Хлеб ржаной	20	46,98	20	46,98
Итого:		515	463,05	655	598,17
Уплотненный полдник:					
1	Омлет натуральный	65	127	85	157
2	Булочка дорожная	50	181	50	181
3	Кисель из повидла	150	67,05	180	80,46
4	Хлеб пшеничный	20	67,74	20	67,74
5	Хлеб ржаной	20	46,98	30	70,47
Итого:		305	489,77	365	556,67
Ужин:					
1	Кефир	150	75	180	90
2	Хлеб пшеничный	10	33,87	10	33,87
Итого:		160	108,87	190	123,87
Итого за день:		1300	1396,6	1580	1689,0