Утверждаю
МБДОУ "ЦРР - д/с № 37"
И.о. заведующего
Ю.В. Рязанова

МЕНЮ

МБДОУ "ЦРР - д/с № 37" города Ставрополя

04.07.2025

	Завтрак:	***Ясли***		***Сад***	
		Выход порции, гр.	**Энерг.цен., калл**	**Выход порции, гр.**	**Энерг.цен., калл**
1	Каша овсяная молочная жидкая с сахаром	135	*156,87*	155	*181*
2	Бутерброд с маслом	30/5	*107*	30/5	*107*
3	Какао с молоком	150	*89*	180	*107*
	Итого:	**320**	***352,87***	**370**	***395***
	2-ой завтрак:				
1	Яблоки свежие калиброванные	100	*47*	100	*47*
	Итого:	**100**	***47***	**100**	***47***
	Обед:				
1	Бульон куриный	150	*60,9*	200	*81,2*
2	Гренки из пшеничного хлеба	15	*55,23*	20	*73,64*
3	Фрикадельки из птицы	60	*122*		
4	Рис отварной с овощами	120	*147*		
5	Плов из птицы			80/230	*413*
6	Огурец свежий			40	*8,4*
7	Компот из смеси сухофруктов	150	*84,75*	180	*101,7*
8	Хлеб ржаной	20	*46,98*	20	*46,98*
	Итого:	**515**	***516,86***	**680**	***724,92***
	Уплотненный полдник:				
1	Пудинг из творога с яблоками	65	*163*	85	*183*
2	Повидло	15	*30*	30	*60*
3	Крендель сахарный	120	*113,88*	150	*142,35*
4	Чай с сахаром	150	*28*	180	*40*
	Итого:	**350**	***334,88***	**445**	***425,35***
	Ужин:				
1	Молоко кипяченое	150	*85*	180	*102*
2	Хлеб пшеничный	10	*33,87*	10	*33,87*
	Итого:	**160**	***118,87***	**190**	***135,87***
	Итого за день:	**1445**	***1323,48***	**1785**	***1728,14***

Средняя стоимость питания в день - **162,8 руб.**